



Apoyo a la salud mental en las escuelas europeas locales



El proyecto SMILES (Apoyo a la salud mental en las escuelas locales europeas) trabaja para que las escuelas y los centros educativos sean entornos sanos e integradores en los que los niños aprendan habilidades fundamentales para reforzar su bienestar emocional y mental.

Acerca del proyecto SMILES

El proyecto SMILES ayuda a garantizar que **los profesores, las escuelas y las comunidades** reciban apoyo y estén mejor equipados para responder a las necesidades de bienestar emocional y mental de sus alumnos y crear un aprendizaje inclusivo.

El objetivo principal es la creación de un programa "**Alianzas en la Escuela**" para crear alianzas en la escuela que capacite a los pilares del enfoque integral PROFESORES - ALUMNOS - PADRES para tomar medidas reales y construir **una escuela que promueva la salud emocional y mental.**

Boletín del
proyecto

1



SÍGUENOS EN
FACEBOOK

El grupo destinatario del proyecto:
Profesores - Alumnos - Padres
Duración del proyecto: **hasta septiembre de
2024**



En el proyecto participan 8 socios de 4 países europeos:
Bulgaria, República Checa, Polonia y España

- ✿ **SDRUDZENIE ZNAM I MOGA (Bulgaria)**
- ✿ **NU "Sv. Paisii Hilendarski"(Bulgaria)**
- ✿ **INSTITUT INPRO (Czech Republic)**
- ✿ **Zakladni škola J. Gutha-Jarkovskeho (Czech Republic)**
- ✿ **Zespół Szkół i Placówek Specjalnych (Poland)**
- ✿ **Stowarzyszenie SEDA (Poland)**
- ✿ **GROWTH COOP (Spain)**
- ✿ **CARLOS V SOCIEDAD COOPERATIVA DE ENSEÑANZA (Spain)**



La realización del proyecto SMILES se divide en 3 fases:

- 1) **Break the Silence* (Romper el silencio) - Creación de "herramientas de medición"** para comprender el bienestar mental y las necesidades de salud mental en las escuelas.
- 2) **On My Mind (En mi mente)- Creación de una caja de herramientas didácticas** con materiales complementarios y adicionales para utilizar con los alumnos.
- 3) **Smiling Mind (Mente sonriente)- Creación de un programa "Alianzas en la escuela"** a través de talleres y otras actividades educativas y de difusión.



BREAK THE SILENCE
(Measurement tools)



ON MY MIND
(Didactic toolbox)



SMILING MIND
(Workshops)

Reunión inicial del proyecto en Bansko, Bulgaria

Los días 26-28 de abril de 2023, el proyecto SMILES celebró su reunión inicial de lanzamiento. El coordinador búlgaro del proyecto, el colegio St. Paisii Hilendarski de Bansko, fue el anfitrión.

El primer día de la reunión del proyecto, nos recibieron en el colegio y empezamos con una visita conjunta al centro, donde la directora local nos enseñó todas las clases (de 1º a 4º) y tuvimos la oportunidad de conocer a los profesores y alumnos locales durante su jornada escolar.

Tuvimos la oportunidad de escuchar y ver lo que la escuela hace por la salud emocional de sus alumnos.

Por la tarde y en otro día seguimos con la agenda preparada - presentando el proyecto y trabajando en el resultado del proyecto WP2, Break the Silence. A esto le siguió un taller en el que trabajamos en el diseño de los cuestionarios de salud mental para alumnos, profesores y padres.

El segundo día planificamos los siguientes pasos, establecimos la calidad de los resultados y la gestión del proyecto. Esto nos dio tiempo suficiente para familiarizarnos con todo lo que necesitábamos saber para seguir adelante.

En el proyecto seguiremos con la elaboración de material de formación sobre apoyo a la salud mental, talleres para alumnos, la creación de un manual para padres y otras actividades.





ROMPE EL SILENCIO - ACTUALIZACIÓN



Los cuestionarios para la medición de la salud emocional fueron cumplimentados por profesores, alumnos y padres. Ahora comenzamos la evaluación del proceso por nuestros grupos de enfoque. Cada país elaborará el informe final con 12 competencias clave que deben tener los docentes para apoyar el bienestar emocional de los alumnos



A partir del 25 de mayo de 2018, entra en vigor el Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) de la UE. Nuestros boletines se envían por correo electrónico para informarle sobre cómo avanza el proyecto SMILES. Si está satisfecho con los correos electrónicos que recibe de nosotros; no es necesario que realice ninguna acción. Seguiremos enviándole actualizaciones por correo electrónico para mantenerle informado sobre el proyecto SMILES. Si no desea seguir recibiendo estos mensajes, haga clic en "Cancelar suscripción" al final de

este mensaje y eliminaremos inmediatamente su dirección de correo electrónico de nuestra lista.



**Co-funded by
the European Union**

El proyecto SMILES está financiado por la Unión Europea. No obstante, los puntos de vista y opiniones expresados son exclusivamente los del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de las mismas.

*Copyright © *2022-2023*, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).