



Подпомагане на менталното здраве в местните европейски училища



Проектът SMILES (Подпомагане на менталното здраве в местните европейски училища) има за цел да подкрепи училищата и образователните институции и да допринесе за изграждането на здравословна и приобщаваща училищна среда, в която емоционалното и психическото здраве на учениците се насърчава и защитава чрез придобиване на важни умения за тяхното емоционалното и психическо благополучие.

За проекта

Проектът **SMILES** спомага да се осигури подкрепа за учителите, училищата и общностите като подкрепя тяхното благосъстояние, **за да отговарят на нуждите на учениците от емоционално и психическо благополучие и да осигури приобщаващо обучение.**

Основната цел е създаването на програма "Алианс в училище" за изграждане на съюзи в училището, които включват интегралния подход: **УЧИТЕЛИ-УЧЕНИЦИ-РОДИТЕЛИ**, чрез предприемането на **реални действия** за изграждане на благоприятна учебна среда като насърчава емоционалното и психическото здраве.

Бюлетин

1



**ПОСЛЕДВАЙТЕ НИ
ВЪВ FACEBOOK**

Целева група на проекта:
Учители - Ученици - Родители
Продължителност на проекта: 24 месеца
01.10.2022 г. – 30.09.2024 г.



В проекта участват 8 партньори от 4 европейски държави:
България, Чехия, Полша, Испания

- ✿ SDRUDZENIE ZNAM I MOGA (Bulgaria)
- ✿ NU "Sv. Paisii Hilendarski"(Bulgaria)
- ✿ INSTITUT INPRO (Czech Republic)
- ✿ Zakladni škola J. Gutha-Jarkovskeho (Czech Republic)
- ✿ Zespół Szkół i Placówek Specjalnych (Poland)
- ✿ Stowarzyszenie SEDA (Poland)
- ✿ GROWTH COOP (Spain)
- ✿ CARLOS V SOCIEDAD COOPERATIVA DE ENSEÑANZA (Spain)



Дейностите по проекта са разделени на 3 етапа:

- 1) **Break the Silence (Прекъсни мълчанието)** - създаване на "инструменти за измерване" и разбиране на психичното благополучие и нуждите от психическо здраве в училищата.
- 2) **On My Mind (На моя ум)** - създаване на **дидактически инструментариум** с материали, които да се използват с учениците.
- 3) **Smiling Mind (Усмивнат ум)** - създаване на **програма "Алианс в училище"** чрез семинари, други образователни и разпространителски дейности.



BREAK THE SILENCE
(Measurement tools)



ON MY MIND
(Didactic toolbox)



SMILING MIND
(Workshops)

Първа среща по проекта в Банско, България

На 26-28 април 2023 г. се проведе първата транснационална среща. Домакин на срещата беше координатора на проекта - Начално училище "Свети Паисий Хилендарски", Банско, България.

През първия ден от срещата се запознахме с историята и дейностите на училището, срещнахме се с учителите и учениците (от 1-ви до 4-ти клас) по време на учебния процес

Домакините ни запознаха с дейностите свързани с емоционалното здраве на учениците и персонала.

По време на срещата разработихме работния план за дейностите по проекта и по-конкретно:

представяне на проекта и работните пакети: WP1 - управление на проекта, WP2 - Break the Silence (Прекъсни мълчанието), като организирахме семинар, в който работихме по разработването на въпросници за оценяване на психичното здраве на учениците, учителите и родителите.

През втория ден планирахме следващите стъпки, установихме работния график за изпълнението на дейностите и обсъдихме стратегията за разпространение на дейностите по проекта.

В рамките на проекта ще продължим с разработването на обучителни материали за подкрепа на психичното здраве, семинари за ученици, създаване на наръчник за родители и други дейности.





BREAK THE SILENCE - НОВИНА 🗨️

Въпросниците за оценяване на емоционалното здраве бяха разпространени и попълнени от учители, ученици и родители във всички партньорски страни. В момента подготвяме организирането на национални фокус групи за определяне на най-важните социално-емоционални умения за учители. След провеждането на фокус групите, ще бъдат определени 12 ключови компетентности, които учителите трябва да притежават, за да подкрепят емоционалното благополучие на учениците.



От 25 май 2018 г. влезе в сила Общият регламент за защита на данните на ЕС. Нашите бюлетини се изпращат по електронна поща, за да ви информират за напредъка на проекта SMILES. Ако сте доволни от имейлите, които получавате от нас; не е необходимо да предприемате каквито и да било действия. Ще продължим да изпращаме актуализации по имейл, за да ви информираме за проекта SMILES. Ако вече не желаете да получавате тези имейли, кликнете върху "отписване" в долната част на този имейл и ще бъде изключен вашия имейл адрес от списъка за изпращане на имейли.



**Co-funded by
the European Union**

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA.

*Copyright © *2022-2023*, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).