



El proyecto SMILES (Apoyo a la salud mental en las escuelas locales europeas, proyecto n.º 2022-1-BG01-KA220-SCH-000085840) tiene como objetivo apoyar a las escuelas y entornos educativos para que sean entornos saludables e inclusivos en los que los niños aprendan habilidades fundamentales para fortalecer su bienestar emocional y mental.



## ALIANZAS Y FORMACIÓN PARA DOCENTES - MODERADORES

Hemos finalizado la última formación SMILES para profesores en la preciosa Granada, España (del 9 al 13 de septiembre) para dar vida al programa Allyship.

✨ Nos presentaron las pautas detalladas y la capacitación para crear Allyship en las escuelas con la participación de maestros, estudiantes y padres.

✨ Identificamos desafíos en nuestras escuelas y comunidades y creamos un plan de trabajo para su implementación para crear las bases de Allyship en nuestras escuelas que iniciamos justo después de nuestra capacitación.



Los principales resultados de un programa Allyship at School es crear alianzas en las escuelas para tomar acciones reales y construir una escuela que promueva la salud emocional y mental.

Hoja informativa

5



[SIGUENOS EN FACEBOOK](#)



[HTTP://PROJECTSMILES.EU](http://PROJECTSMILES.EU)



Co-funded by  
the European Union

La realización del proyecto SMILES se divide en 3 fases:



1) Romper el Silencio - Creación de "herramientas de medición" para comprender el bienestar mental y las necesidades de salud mental en las escuelas.



2) En Mi Mente - Creación de una caja de herramientas didáctica con materiales complementarios y adicionales para ser utilizados con los estudiantes y la Guía para padres de familia.



3) Mente Sonriente - Creación de un programa "Alianza en la Escuela" a través de talleres, otras actividades educativas y de difusión.



CONSULTE  
NUESTRO SITIO  
WEB PARA VER  
TODOS LOS  
RESULTADOS  
DEL PROYECTO



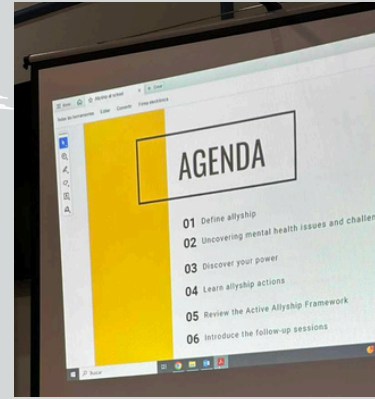
## OTROS MOMENTOS Y REFLEXIONES DEL ENTRENAMIENTO DE GRANADA



Todos los docentes participaron activamente en actividades de formación relacionadas con la inteligencia emocional y la salud mental.

También nos hemos formado para fomentar el desarrollo de habilidades socioemocionales clave a través de actividades prácticas.

Conscientes de que la salud mental es un componente clave para una vida plena, seguiremos implementando estrategias para trabajar con estudiantes, maestros y padres.



Fueron tres días de lluvia de ideas, discusiones y nuevas ideas.



## ALIANZA EN LAS ESCUELAS

El contenido de los talleres de Allyship que se realizan en las escuelas y los materiales utilizados durante los talleres son:

### DEFINICIÓN DE ALIADO

### DESCUBRIENDO PROBLEMAS Y DESAFÍOS EN MATERIA DE SALUD MENTAL EN LAS ESCUELAS



### VIDEOS SOBRE LA ALIACIÓN



### DISCUSIÓN SOBRE EL PODER



### ACTIVIDADES INDIVIDUALES

### DISCUSIÓN SOBRE LOS TIPOS DE ACCIONES DE ALIADO



**MODULE 1**  
**INDIVIDUAL ACTIVITY**  
**DEFINE ALLYSHIP**

Answer the following questions about allyship at school

1 What does allyship look like to you?

2 What do you think would make you a stronger ally?

