



El proyecto SMILES (Apoyando la Salud Mental en las Escuelas Locales Europeas, proyecto n.º 2022-1-BG01-KA220-SCH-000085840) tiene como objetivo apoyar a las escuelas y entornos educativos para que sean ambientes saludables e inclusivos en los que los niños aprendan habilidades críticas para fortalecer su bienestar emocional y mental.

INTRODUCCIÓN DEL KIT DE HERRAMIENTAS PARA LA SALUD EMOCIONAL Y MENTAL

EL KIT DE HERRAMIENTAS PARA LA SALUD EMOCIONAL Y MENTAL incluye 24 HERRAMIENTAS para el desarrollo de la salud mental y el bienestar emocional de los estudiantes.

Incluye dinámicas, juegos, estrategias y herramientas que pueden ser útiles para trabajar de manera individual, en parejas o en grupos. Cada herramienta también contiene un plan de lección para que los docentes expliquen claramente la implementación de la herramienta, incluyendo el tiempo, los recursos, los materiales, los objetivos, las metas y los resultados esperados.

A través de estas herramientas, los estudiantes aprenderán y mejorarán su resiliencia, sus habilidades de afrontamiento y otras habilidades blandas que les ayudarán a desarrollar competencias clave para fortalecer su salud mental y emocional.

Las herramientas para cada tema se pueden encontrar en nuestro sitio web: <https://projectsmiles.eu/on-my-mind/#training>

Newsletter

4



SÍGUENOS EN
[FACEBOOK](#)



[HTTP://PROJECTSMILES.EU](http://projectsmiles.eu)

Co-funded by
the European Union

La realización del proyecto SMILES se divide en 3 fases:

1) Romper el Silencio: Creación de "herramientas de medición" para entender el bienestar mental y las necesidades de salud mental en las escuelas.

2) En mi Mente: Creación de un kit didáctico con materiales complementarios y adicionales para ser utilizados con los estudiantes, junto con la Guía para padres.

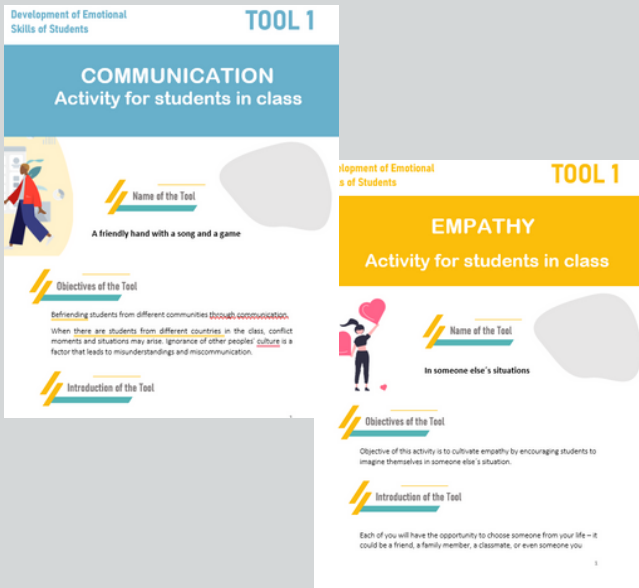
3) Mente Sonriente: Creación de un programa "Alianza en la Escuela" a través de talleres, otras actividades educativas y de difusión.

La **GUÍA PARA PADRES** ofrece consejos y orientación, incluyendo sugerencias y técnicas para que los padres y cuidadores apoyen a los niños y jóvenes en la promoción de la salud mental y el bienestar emocional.

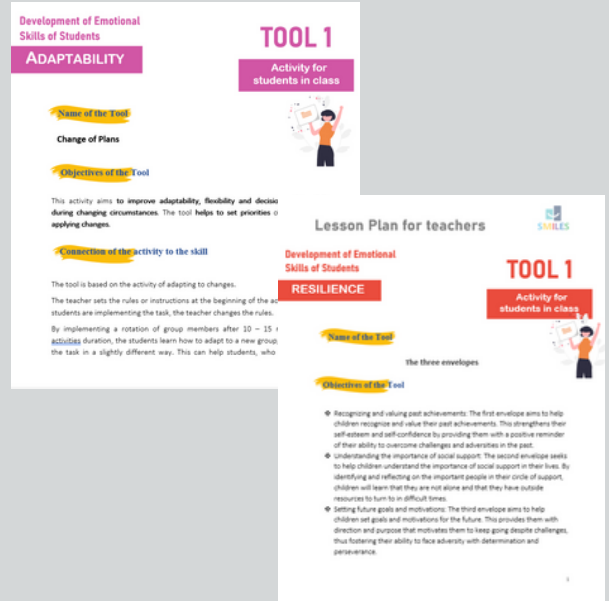
<https://projectsmiles.eu/on-my-mind/#guide>

EJEMPLOS DE HERRAMIENTAS

Herramientas enfocadas en varias habilidades: Herramienta de actividad para niños



Planes de lección: Instrucciones detalladas de las herramientas para los maestros



PROGRAMA DE ALIANZA: PRIMEROS PASOS



El principal resultado del programa "Alianza en la Escuela" es crear alianzas en la escuela que fortalezcan los pilares del enfoque integral (DOCENTES-ESTUDIANTES-PADRES) para **tomar acciones reales y construir una escuela que promueva la salud emocional y mental.**

A través de este programa, los docentes, estudiantes y padres o cuidadores realizarán diferentes talleres sobre la promoción de la salud mental. El programa consta de dos componentes principales: un **taller** que introduce a los participantes en la práctica de la alianza y **tres sesiones de seguimiento en grupo** en las escuelas respectivas. Profundizaremos en la creación del programa en cada una de nuestras escuelas durante el próximo evento de formación que se llevará a cabo en **Granada en septiembre de 2024.**

