



План на урок за учители

Развитие на емоционални
умения на ученици

Инструмент 1

Емпатия

Дейност за ученици в
клас

Име на инструмента

В обвките на другите

Цели

Тази дейност помага за развиване на съпричастност, като насърчава учениците да представят себе си в ситуацията на някой друг.

Връзка между дейността и умениято

Дейността предоставя на учениците структурирана и интерактивна възможност за развиване на емпатия чрез активно разглеждане на гледните точки, емоциите и преживяванията на другите.





План на урок за учители

Резултати

Тази дейност насърчава редица положителни резултати, които допринасят за социалното, емоционалното и когнитивното развитие на учениците. Чрез трениране на емпатията и емоционалната интелигентност учениците са по-добре подготвени да поддържат взаимоотношения и да разбират различните гледни точки.

Представяне на инструмента

"Всеки от учениците ще има възможност да избере някого от живота си - може да е приятел, член на семейството, съученик или дори човек, когото не познава добре - и да си представи какво е да бъде на негово място. Задачата е да напише кратък разказ или да изиграе сценарий от неговата гледна точка, изследвайки неговите мисли, чувства и преживявания."

Продължителност

45 – 50 мин.

Необходими ресурси и материали

- листове хартия
- химикали/цветни моливи



План на урок за учители

Съвети за изпълнение

- създайте безопасна и подкрепяща среда
- дайте ясни инструкции
- предлагайте насоки и подкрепа
- насърчавайте автентичността
- насърчавайте размисъла

Възрастова група

12 – 14 г.

Приложимост на инструмента (възможни проблеми, изпълнение офлайн/онлайн, адаптиране на инструмента за специфични среди, ученици със специални нужди и др.)

Не е необходимо специфично адаптиране



План на урок за учители

Развитие на емоционални
умения на ученици

Инструмент 2

Емпатия

Дейност за ученици в
клас

Име на инструмента

Колажи на ученици

Цели

Насърчаване на чувството за общност и взаимното уважение и разбиране между съучениците чрез изследване на личната идентичност и споделяне на опит.

Връзка между дейността и умениято

Дейността дава възможност на учениците да практикуват емпатия, като изслушват, уважават и се свързват със съучениците си, говорят за разнообразието и насърчават чувството за разбиране. Чрез тази дейност учениците развиват основни социални и емоционални умения.





План на урок за учители

Резултати

Дейността насърчава емпатията, самоосъзнаването, изграждането на общност, културната компетентност, комуникационните умения, критичното мислене, емоционалната интелигентност и творческото изразяване.



Представяне на инструмента

"Първо, представете си колажа като визуално представяне на това, което сте - смесица от изображения, думи и символи, които отразяват вашата личност, интереси и опит. Ще имате възможност да създадете свой собствен колаж, а след това да го споделите със съучениците си, за да им помогнете да научат повече за вас."

Продължителност

50 мин.

Необходими ресурси и материали

- листове хартия
- химикалки, моливи, маркери, цветни моливи
- списания, вестници, отпечатани изображения (по избор)



План на урок за учители

- лепило или тиксо
- ножици

Съвети за изпълнение

- 💡 Предоставете ясни инструкции
- 💡 Създайте безопасна и подкрепяща среда
- 💡 Предоставете достатъчно време за подготовка
- 💡 Осигурете подходящи материали
- 💡 Подкрепяйте автентичността
- 💡 Улеснете рефлексията на целия клас
- 💡 Окуражавайте учениците да уважават различията и разнообразието на съучениците си

Възрастова група

12 – 14 г.



План на урок за учители

Приложимост на инструмента (възможни проблеми, изпълнение офлайн/онлайн, адаптиране на инструмента за специфични среди, ученици със специални нужди и др.)

Вместо физически колажи учениците могат да създават цифрови колажи с помощта на онлайн платформи или софтуер за презентации.