



Проектът SMILES - Подпомагане на менталното здраве в местните европейски училища № 2022-1-BG01-KA220-SCH-000085840 има за цел да подкрепи училищата и образователните институции да се превърнат в здравословна и приобщаваща среда, в която децата да усвоят важни умения за укрепване на емоционалното и психичното си благополучие.

ПРЕДСТАВЯНЕ НА ИНСТРУМЕНТАРИУМА ЗА ЕМОЦИОНАЛНО И ПСИХИЧНО ЗДРАВЕ

ИНСТРУМЕНТАРИУМЪТ ЗА ЕМОЦИОНАЛНО И ПСИХИЧНО ЗДРАВЕ включва 24 ИНСТРУМЕНТА за развитие на психичното здраве на учениците и емоционалното им благополучие.

Състои се от игри, стратегии и инструменти, които могат да бъдат полезни за индивидуална работа, по двойки или в групи. Всеки инструмент съдържа учебен план за учители, който представя прилагането на инструмента, включително необходимо време, ресурси, материали, цели и задачи за изпълнение на дейността.

Чрез тези инструменти учениците ще научат да подобрят своята устойчивост, умения за справяне и други меки умения, които ще помогнат на учениците да развият ключови умения, които ще укрепят тяхното психическо и емоционално здраве.

Инструментите и учебните планове за всяко умение може да намерите на уебсайта по проекта:

<https://projectsmiles.eu/on-my-mind/#training>

Бюлетин

4



[ПОСЛЕДВАЙТЕ НИ
ВЪВ FACEBOOK](#)



[HTTP://PROJECTSMILES.EU](http://PROJECTSMILES.EU)

Съфинансирано от
Европейския съюз

Изпълнението на проекта SMILES е разделено на 3 етапа:

1) Да нарушим тишината - създаване на „инструменти за измерване“, разбиране на психичното благополучие и нуждите от психично здраве в партньорските училища.

2) Нещо наум - създаване на дидактически инструментариум с допълващи и допълнителни материали, които да се използват с учениците, както и ръководство за родители.

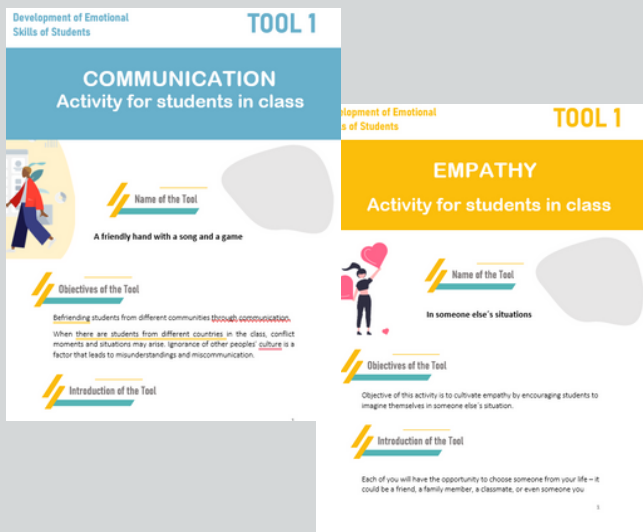
3) Спокоен ум - разработване на програма „Алианс в училище“ чрез семинари, образователни и разпространителни дейности.

РЪКОВОДСТВОТО ЗА РОДИТЕЛИ предоставя съвети и насоки, включително съвети и техники за родители и полагащи грижи за подпомагане на децата и младите хора за насърчаване на психичното здраве и емоционалното благополучие.

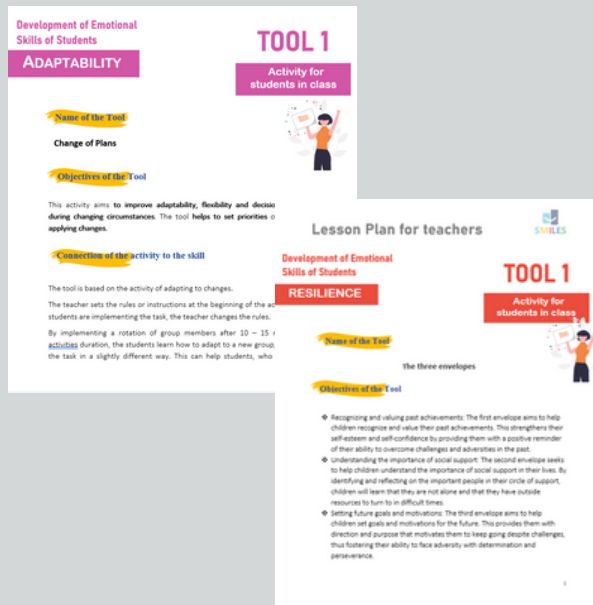
<https://projectsmiles.eu/on-my-mind/#guide>

ПРИМЕРИ ОТ ИНСТРУМЕНТАРИУМА

Инструменти, насочени към развитие на ключови социално-емоционални умения: дейности за изпълнение с ученици



Учебни планове: Подробни инструкции за учители за прилагане на инструментите с ученици



ПРОГРАМА „АЛИАНС В УЧИЛИЩЕ“: ПЪРВИ СЪПКИ



Основната цел на програмата „Алианс в училище“ е да се създадат партньорства в училищата, които обучават звената на интегралния подход (УЧИТЕЛИ-УЧЕНИЦИ-РОДИТЕЛИ) за предприемане на реални действия и изграждане на училище, което насърчава емоционалното и психичното здраве.

Чрез тази програма учители, ученици и родители или лица, които се грижат за тях, ще провеждат различни семинари за насърчаване на психичното здраве. Програмата се състои от два основни компонента: **семинар**, който запознава участниците с практиката на алианса и **три последващи сесии в групи в конкретните училища**. Ще се задълбочим със създаването на програмата за всяко от нашите училища по време на следващото международно обучение в Гранада, Испания, което ще се проведе през септември 2024 г.



Съфинансирано от Европейския съюз

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA.